

NUTRITION THERAPY COST-EFFECTIVENESS MODEL INDICATING HOW NUTRITION MAY CONTRIBUTE TO THE EFFICIENCY AND FINANCIAL OF THE HEALTH SYSTEMS

Toulson Davisson Correia MI, et al.

Tempo de leitura: 5 minutos

Introdução e objetivo

A desnutrição resulta em vários eventos adversos como aumento das taxas de infecção, tempo de internação hospitalar e mortalidade, refletindo diretamente em custos. Há anos se discute que intervenções nutricionais precoces diminuem esses eventos, levando a economias relevantes. Esse estudo teve como objetivo avaliar se a terapia nutricional (TN), incluindo suplementos orais, foi custo-efetiva, em pacientes adultos em risco nutricional ou desnutridos internados em Hospitais do Sistema Único de Saúde brasileiro (SUS).

Métodos

Foi desenvolvido um modelo de custo-efetividade, abrangendo o período de 1 ano, tendo como variável de intervenção a oferta de terapia nutricional precoce, em relação aos seguintes desfechos:

- ✓ **Custos totais**
- ✓ **Tempo de internação**
- ✓ **Reinternação e mortalidade por desnutrição**

Os custos foram estimados com base no banco de dados do SUS.

Resultados de custo-efetividade



85,7% de hospitalização EVITÁVEL
Redução de 83,7% no potencial de novas admissões
73,3% de readmissões EVITÁVEIS
70,7% de mortes EVITÁVEIS

Mensagens importantes

- ✓ Pacientes em **risco nutricional ou desnutridos** têm **31,3% risco de readmissão hospitalar** em 30 dias em comparação com **19,7% para indivíduos bem nutridos**.
- ✓ O reconhecimento da desnutrição é baixo.
- ✓ A prescrição de terapia nutricional ainda é insuficiente e seu valor pelo dinheiro é menos comumente estudado na era da farmacoeconomia.
- ✓ Estudo colombiano demonstrou que a **economia** potencial de custos de um **programa de cuidado nutricional** para pacientes em risco de desnutrição seria **de US\$ 862,6 milhões por ano**.

Conclusão

De acordo com o modelo do estudo, a prescrição de TN precoce para pacientes adultos, nutricionalmente em risco ou desnutridos, pode diminuir o tempo de permanência e as reinternações hospitalares. Os efeitos são grandes o suficiente para justificar o custo.

Referências Davisson Correia MI, et al. Nutrition Therapy Cost-Effectiveness Model Indicating How Nutrition May Contribute to the Efficiency and Financial Sustainability of the Health Systems. JPEN J Parenter Enteral Nutr. 2021. Acesso: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33241592/>