

Predictors of Dietitian Referrals in Hospitals

Eglseer D, Bauer S.

Tempo de leitura: 4 minutos

Introdução

O envolvimento de nutricionista traz benefícios consideráveis para os pacientes hospitalizados, resultando em melhores resultados de saúde e melhor qualidade de vida.

No entanto, as rotinas de encaminhamento a nutricionista são muitas vezes inadequadas em hospitais.

Objetivo: identificar preditores de encaminhamento a nutricionista em pacientes hospitalizados.

Metodologia

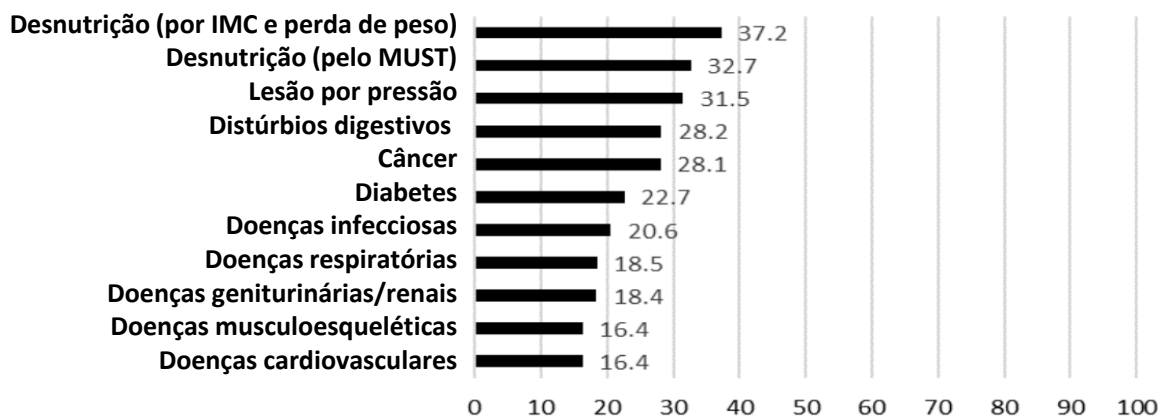
- Estudo transversal realizado anualmente (2017, 2018, 2019).
- Coleta de dados por questionário padronizado, com regressão logística e um modelo de equação de estimativa generalizada (GEE) para calcular as associações entre as características dos pacientes e os encaminhamentos a nutricionista.
- Amostra final: **8.405 pacientes** (dos quais estavam disponíveis IMC e perda de peso não intencional).

Resultados

Apenas 16,8% dos pacientes foram encaminhados ao nutricionista.

A maior taxa de encaminhamento foi encontrada em pacientes com risco de desnutrição. Mesmo assim, apenas cerca de 1/3 desses pacientes foram encaminhados a nutricionista.

Apenas cerca de 1/4 dos pacientes com diabetes *mellitus*, câncer e distúrbios digestivos foram encaminhados a nutricionista.



Legenda: frequência (%) de encaminhamento a nutricionista em diferentes condições médicas. MUST = ferramenta universal de triagem de desnutrição; IMC = índice de massa corporal.

Conclusão

- ✓ O número de pacientes internados com condições de saúde relacionadas à nutrição que se consultam com nutricionista é bastante baixo e precisa ser aumentado com urgência.
- ✓ Os resultados sugerem que o aumento da taxa de triagem concomitantemente aumenta o número de pacientes encaminhados a nutricionista e pode melhorar ainda mais o atendimento nutricional e proporcionar vantagens consideráveis.

Insights na próxima página...

Insights do artigo

Cenário

- Alta prevalência de problemas nutricionais (desnutrição, sobrepeso e obesidade) em pacientes hospitalizados = **desfechos negativos** como: cicatrização prejudicada, maiores taxas de complicações, maior mortalidade ou diminuição da qualidade de vida.



Problemática

- Para que os indivíduos recebam cuidados nutricionais adequados, é fundamental o **encaminhamento precoce** dos pacientes em risco aos nutricionistas.
- No entanto, **muitas vezes a experiência de um nutricionista e sua contribuição para resultados positivos e bem-estar dos pacientes é subestimada na prática clínica.**
- Além disso, quando nutricionistas estão envolvidos no cuidado dos pacientes, tais encaminhamentos são feitos **apenas em um momento muito tardio da internação.**

Isso gera impactos potencialmente negativos na eficácia das intervenções nutricionais.

Solução

Nutricionistas devem estar constantemente envolvidos na assistência ao paciente.

- ✓ Implementação de triagem nutricional obrigatória.
- ✓ Desenvolvimento de critérios para facilitar o entendimento da equipe sobre quem deve ser encaminhado e quando isso deve acontecer.

