



Avaliação Subjetiva Global - Preenchida pelo Paciente

História: as caixas 1-4 foram feitas para serem completadas pelo paciente e são chamadas de versão PG-SGA Short Form.

Identificação do paciente: _____

1. Peso:

Resumindo meu peso atual e recente:

Eu atualmente peso aproximadamente _____ kg
 Eu tenho aproximadamente 1 metro e _____ cm
 Há 1 mês eu costumava pesar _____ kg
 Há 6 meses eu costumava pesar _____ kg

Durante as duas últimas semanas o meu peso:

diminuiu (1) ficou igual (0) aumentou (0)

Indicar soma total (Ver formulário 1)

Caixa 1

3. Sintomas:

Durante as duas últimas semanas, eu tenho tido os seguintes problemas que me impedem de comer o suficiente (marque todos os que estiver sentindo):

- sem problemas para me alimentar (0)
- sem apetite, apenas sem vontade de comer (3)
- náuseas (enjoo) (1) vômitos (3)
- obstipação (intestino preso) (1) diarreia (3)
- feridas na boca (2) boca seca (1)
- as coisas têm gosto estranho ou não têm gosto (1) me sinto rapidamente satisfeito (1)
- problemas para engolir (2) os cheiros me incomodam (1)
- cansaço (fadiga) (1)
- dor; onde? (3) _____
- outros*: (1) _____

*ex. depressão, problemas dentários ou financeiros etc.

Indicar soma total

Caixa 3

2. Ingestão alimentar:

Comparada com minha alimentação habitual, no último mês, eu tenho comido:

- a mesma coisa (0)
- mais que o habitual (0)
- menos que o habitual (1)

Atualmente, eu estou comendo:

- a mesma comida (sólida) em menor quantidade que o habitual (1)
- a mesma comida (sólida) em pouca quantidade (2)
- apenas alimentos líquidos (3)
- apenas suplementos nutricionais (3)
- muito pouca quantidade de qualquer alimento (4)
- apenas alimentação por sonda ou pela veia (0)

Indicar valor mais alto

Caixa 2

4. Atividades e função:

No último mês, de um modo geral, eu consideraria a minha atividade (função) como:

- normal, sem nenhuma limitação (0)
- não totalmente normal, mas capaz de manter quase todas as atividades normais (1)
- sem disposição para a maioria das coisas, mas ficando na cama ou na cadeira menos da metade do dia (2)
- capaz de fazer pouca atividade e passando a maior parte do dia na cadeira ou na cama (3)
- praticamente acamado, raramente fora da cama (3)

Indicar valor mais alto

Caixa 4

O restante do questionário será preenchido pelo seu nutricionista, médico ou enfermeiro. Muito obrigada!

Soma da pontuação das caixas 1 a 4

Soma da pontuação das caixas 1 a 4 (Veja lado 1)

A

Formulário 1 - Pontuando a perda de peso

Para pontuar, use o peso de 1 mês atrás, se disponível. Use o peso de 6 meses atrás apenas se não tiver dados do peso do mês passado. Use os pontos abaixo para pontuar a mudança do peso e acrescente 1 ponto extra se o paciente perdeu peso nas duas últimas semanas. Coloque a pontuação total na caixa 1 da PG-SGA.

Perda de peso em 1 mês	Pontos	Perda de peso em 6 meses
≥ 10%	4	≥ 20%
5 - 9,9%	3	10 - 19,9%
3 - 4,9%	2	6 - 9,9%
2 - 2,9%	1	2 - 5,9%
0 - 1,9%	0	0 - 1,9%

$$\frac{P \text{ anterior} - P \text{ atual}}{P \text{ anterior}} \times 100$$

Pontuação para o Formulário 1

Formulário 2 – Doenças e suas relações com as necessidades nutricionais

Outros diagnósticos relevantes (especifique) _____

Estadiamento da doença primária (circule se conhecido ou apropriado) I II III IV Outro _____

A pontuação é obtida somando um ponto por cada uma das seguintes condições:

- Câncer AIDS Caquexia Cardíaca ou Pulmonar Úlcera de decúbito, ferida aberta ou fístula
 Presença de trauma Idade maior que 65 anos Insuficiência Renal Crônica

Pontuação para o Formulário 2

B

Formulário 3 - Demanda metabólica

A pontuação para o stress metabólico é determinada pelo número de variáveis que aumentam as necessidades proteicas e calóricas. Nota: pontuar a intensidade da febre ou sua duração (o que for maior). A pontuação é aditiva, então o paciente que tem febre >38,9°C (3 pontos) por menos de 72 horas (1 ponto) e toma 10mg de prednisona cronicamente (2 pontos) terá uma pontuação de 5 pontos para esta seção.

	SEM STRESS (0 pts)	BAIXO STRESS (1 pt)	STRESS MODERADO (2 pts)	STRESS ELEVADO (3 pts)
Febre	Sem febre	>37,2 e <38,3°C	≥38,3 e <38,9°C	≥38,9°C
Duração da febre	Sem febre	<72 horas	72 horas	>72 horas
Corticosteroides	Sem corticosteroides	Dose baixa (<10mg equival. prednisona/dia)	Dose moderada (≥10 a <30mg equival. prednisona/dia)	Dose elevada (≥30mg equival. prednisona/dia)

Pontuação para o Formulário 3

C

Formulário 4 - Exame físico

O exame físico inclui a avaliação subjetiva de 3 aspectos da composição corporal: músculo, gordura e estado de hidratação. Como é subjetivo, cada item do exame é graduado pelo grau de déficit. O déficit muscular tem maior impacto no escore do que o déficit de gordura. Definição das categorias: 0 = sem déficit, 1+ = déficit leve, 2+ = déficit moderado, 3+ = déficit grave. A avaliação dos déficits nessas categorias não é aditiva, mas são usadas para avaliar clinicamente o grau global de déficit (ou presença de líquidos em excesso).

	Sem déficit	Déficit leve	Déficit mod.	Déficit grave
Estado muscular:				
Têmporas (músculos temporais)	0	1+	2+	3+
Clavículas (peitorais e deltoídes)	0	1+	2+	3+
Ombros (deltoídes)	0	1+	2+	3+
Musculatura interóssea (mãos)	0	1+	2+	3+
Escápula (dorsal maior, trapézio, deltoíde)	0	1+	2+	3+
Coxa (quadríceps)	0	1+	2+	3+
Panturrilha (gastrocnêmio)	0	1+	2+	3+
Avaliação geral do estado muscular	0	1+	2+	3+
Reservas de gordura:				
Região periorbital	0	1+	2+	3+
Prega cutânea do tríceps	0	1+	2+	3+
Gordura sobre as costelas inferiores	0	1+	2+	3+
Avaliação geral do déficit de gordura	0	1+	2+	3+
Estado de hidratação:				
Edema do tornozelo	0	1+	2+	3+
Edema sacral	0	1+	2+	3+
Avaliação geral do estado de hidratação	0	1+	2+	3+

Novamente, o déficit muscular prevalece sobre a perda de gordura e excesso de líquidos.

A pontuação do exame físico é determinada pela avaliação subjetiva geral do déficit corporal total.

Sem déficit = 0 ponto | Déficit leve = 1 ponto | Déficit moderado = 2 pontos | Déficit grave = 3 pontos

Pontuação para o Formulário 4

D

Formulário 5 – Avaliação global das categorias da PG-SGA

A avaliação global é subjetiva e pretende refletir uma avaliação qualitativa das caixas 1 a 4 e do Formulário 4 (exame físico). Assinale em cada item e, conforme os resultados obtidos, selecione a categoria (A, B ou C).

CATEGORIA A **CATEGORIA B** **CATEGORIA C**

	Bem nutrido	Desnutrição suspeita OU moderada	Gravemente desnutrido
Peso	Sem perda de peso OU ganho recente de peso (não hídrico)	≤5% de perda de peso em 1 mês (ou ≤10% em 6 meses) OU perda de peso progressiva	>5% de perda de peso em 1 mês (ou >10% em 6 meses) OU perda de peso progressiva
Ingestão de nutrientes	Sem déficit OU melhora significativa recente	Diminuição evidente da ingestão	Grave déficit da ingestão
Sintomas de impacto nutricional	Nenhum OU melhora significativa recente permitindo ingestão adequada	Presença de sintomas de impacto nutricional (caixa 3)	Presença de sintomas de impacto nutricional (caixa 3)
Função	Sem déficit OU melhora significativa recente	Déficit funcional moderado OU piora recente	Grave déficit funcional OU piora recente
Exame físico	Sem déficit OU déficit crônico, mas com melhora clínica recente	Evidência de perda leve a moderada de massa muscular e/ou tônus muscular à palpação e/ou perda de gordura subcutânea	Sinais óbvios de desnutrição (ex. Perda intensa de massa muscular, gordura e possível edema)

AVALIAÇÃO GLOBAL

Categoria A, B ou C
Ver Formulário 5

Recomendações para a triagem nutricional:

A somatória da pontuação da PG-SGA é usada para definir intervenções nutricionais específicas, incluindo o aconselhamento do paciente e seus familiares; manuseio dos sintomas (incluindo intervenções farmacológicas) e a intervenção nutricional apropriada (por meio de alimentos, suplementos nutricionais, nutrição enteral ou parenteral).

A intervenção nutricional de 1ª linha inclui o manuseio adequado dos sintomas.

TRIAGEM BASEADA NA PONTUAÇÃO TOTAL DA PG-SGA:

- 0 – 1 Nenhuma intervenção necessária no momento. Reavaliar de maneira rotineira e regular durante o tratamento;
- 2 – 3 Aconselhamento do paciente e de seus familiares pela nutricionista, enfermeira ou outro clínico, com intervenção farmacológica conforme indicado pela avaliação dos sintomas (caixa 3) e exames laboratoriais, conforme o caso;
- 4 – 8 Requer intervenção da nutricionista, juntamente com a enfermeira ou médico, conforme indicado pelos sintomas (caixa 3);
- ≥ 9 Indica a necessidade urgente de conduta para a melhora dos sintomas e/ou opções de intervenção nutricional.

PONTUAÇÃO TOTAL DA PG-SGA

(Total da pontuação de A + B + C + D)
Ver Recomendações de triagem nutricional

Assinatura do clínico: _____

Data: _____